तपाईंको सुईहरू (जसलाई अंग्रेजीमा ‘शार्पश’ भनिन्छ) सधैं एक बलियो प्लास्टिकको भाँडोमा सुरक्षित राखिएको सुनिश्चित गर्नुहोस्। उदाहरणका लागि:

✓ अष्ट्रेलियाको मापदण्ड अनुसारको सुई भाँडो (शार्प्स कन्टेनर)

✓ घुमाउने बिर्को भएको प्वाल नपर्ने प्लास्टिकको भाँडो

✗ ग्लास र कार्डबोर्डको भाँडो प्रयोग **नगर्न** सिफारिस गरिन्छ

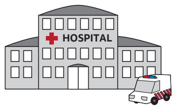
✗ टिनका भाँडाहरू प्रयोग **नगर्न** सिफारिस गरिन्छ

✗ प्लास्टिकको सफ्ट-ड्रिंक / पानी बोतलहरू प्रयोग **नगर्न** सिफारिस गरिन्छ

तपाईंका तीखो सुईहरू फाल्ने स्थानहरू:

सहभागी फार्मेसीहरू

अस्पताल



सामुदायिक सुई फाल्ने स्थान (कम्युनिटी शार्प्स डिस्पोजल)

तपाईंका तीखो सुईहरू फाल्न नहुने स्थानहरू:

तीखो सुईहरू फोहोर फाल्ने बिनमा नफाल्नुहोस्

हामीलाई अझ राम्रा सेवाहरू उपलब्ध गराउनमा मद्दत गर्न यो सर्वेक्षण भर्नुहोस्:

https://diabetesnsw.syd1.qualtrics.com/jfe/form/SV_0SARHeHYDObzo5T

ABN 84 001 363 766

हुलाक ठेगाना
GPO Box 9824,
Sydney NSW 2001

हेल्पलाइन 1300 342 238

diabetes nsw & act

2018 08 Safe Sharps Disposal Flyer_Nepali

डायबिटिजका सुईहरू सुरक्षित फाल्ने (SAFE DISPOSAL OF DIABETES SHARPS)

तपाईंले थाहा पाउनु पर्ने सबै कुराहरू

NSW GOVERNMENT Health

diabetes nsw & act

कम्युनिटी शार्प्स (Community Sharps) के हो?

'कम्युनिटी शार्प्स' अर्थात 'सामुदायिक सुई' भनेको मेडिकल उपकरणहरू हुन् जुन छालामा घोच्न प्रयोग गरिन्छ र यो घर वा औपचारिक चिकित्सा सेवाहरू, जस्तै अस्पतालहरूभन्दा बाहिर प्रयोग गरिन्छ।

तिनीहरूमा निम्न वस्तुहरू समावेश छन्:

सिरिन्जहरू

कलम जस्तो (पेन) सुई

लान्सेट्स् (औंलाबाट रगत निकाल्ने सुई)

'इन्सुलिन पम्प इन्फ्यूजन' सेट क्यान्युला 'इन्सर्सन' सुईहरू

'लिब्रे फ्ल्यास फ्रीस्टाइल मोनिटर' उपकरण

म मेरा कम्युनिटी शार्प्सहरू कसरी फाल्न सक्छु?

सुईहरूलाई एक उपयुक्त भाँडोमा राख्नुहोस्। यी भाँडाहरू कम्युनिटी शार्प्सहरू फाल्ने सुविधा भएको निम्न स्थानहरूमा फाल्नुहोस्:

- ✓ सार्वजनिक अस्पतालहरू
- ✓ सहभागी फार्मेसीहरू
- ✓ सामुदायिक सुई फाल्ने स्थान (कम्युनिटी शार्प्स डिस्पोजल)

कम्युनिटी शार्प्सहरू सुरक्षित तवरले फाल्नाले अरूलाई एवं वातावरणलाई हानि हुने जोखिम कम हुन्छ।

मेरा सुईहरू फाल्ने सुविधा भएको स्थानीय स्थान कहाँ छ?

तपाईंको नजिकको कम्युनिटी शार्प्स फाल्ने स्थान पत्ता लगाउन वा थप जानकारी प्राप्त गर्न यहाँ हेर्नुहोस्:

safe sharps

www.safesharps.org.au

सेफ शार्प्स (Safe Sharps) वेबसाइटमा तपाईं आफ्नो नजिकको सुई फाल्ने 'सेफ शार्प्स डिस्पोजल' स्थानहरूको खोजी गर्न सक्नुहुनेछ, यसले त्यहाँ जाने बाटो देखाउछ र त्यहाँ खुल्ने समयहरू बताउछ।

तपाईं Diabetes NSW & ACT लाई **1300 342 238** मा फोन गर्न सक्नुहुन्छ वा थप जानकारीको लागि तपाईंको स्थानीय काउन्सिललाई सम्पर्क गर्न पनि सक्नुहुन्छ ।

तपाईंको सुई फाल्ने स्थानीय स्थानमा ठूला भाँडाहरू लिन्छ कि लिँदैन सोधपूछ गर्नुहोस्।

diabetesshop.com बाट विभिन्न कम्युनिटी शार्प्स डिस्पोजल (सुई फ्याक्ने) भाँडाहरू छान्न सक्नु हुन्छ।

सुईहरू कसरी भण्डार गर्ने:

- ✓ अष्ट्रेलियाको मापदण्ड अनुसारको सुई भाँडो (शार्प्स कन्टेनर)

- ✓ घुमाउने बिर्को भएको प्वाल नपर्ने प्लास्टिकको भाँडो